

Formulierungen für die Lücke im Lebenslauf

Beispielformulierung für eine Auszeit aus gesundheitlichen Gründen:

01/2019 bis 04/2019

Auszeit aus gesundheitlichen Gründen, inzwischen vollständige Genesung und einsatzbereit

Erklärung für das Vorstellungsgespräch:

„Während meiner Krankheitsphase habe ich gemerkt, wie wichtig mir mein berufliches Wirken ist. Mir ist es nicht leichtgefallen, zeitweise aus dem Beruf auszuschneiden, da es mir gefehlt hat, mich neuen Herausforderungen zu stellen. Nun bin ich voll genesen und freue mich umso mehr, Ihr Unternehmen tatkräftig und engagiert zu unterstützen.“

Beispielformulierung für eine Lücke wegen der Pflege Angehöriger:

01/2019 bis 04/2019

Pflege der schwer erkrankten Mutter
Teilnahme am Online-Kurs „Veränderung im Vertrieb“

Beispielformulierung für deine Elternzeit:

Elternzeit ohne Anstellung:

01/2018 bis 01/2019

Elternzeit

Elternzeit während einer Anstellung:

Seit 04/2013

Junior Verkäuferin

- Warenpflege
- Kassierer- und Verkaufstätigkeiten
- Preisauszeichnung und -reduzierungen
- Kundenberatung
- Prüfen und Sicherstellen der Sauberkeit und Ordnung in der Filiale

10.2017-11.2018

Elternzeit

Weiterbildung zur Handelsbetriebswirtin (IHK)

Beispielformulierung für ein abgebrochenes Studium:

04/2019 bis 09/2019

Ruhr-Universität Bochum
Studium der Wirtschaftswissenschaft

Beispielformulierung für Reisen:

08/2019 bis 06/2020

Work and Travel in Neuseeland

- Aushilfe in verschiedenen Hostels, Bars und Cafés
- Verbesserung der Englischkenntnisse
- Erkenntnisse über andere Kulturen

08/2019 bis 03/2020

Weltreise

- Verbesserung der Französisch- und Englischkenntnisse
- Organisation von Reiseroute
- Persönliche Weiterbildung: Stressresistenter

Erklärung für das Vorstellungsgespräch:

„Während meiner Weltreise konnte ich Einblicke in verschiedene Kulturen bekommen und meine Französisch- und Englischkenntnisse stark verbessern, was mir sicherlich im Umgang mit internationalen Kunden helfen wird.

Dadurch, dass ich allein gereist bin und ich mich somit um alles kümmern musste, konnte ich außerdem meine Organisationsfähigkeit ausbauen und habe gelernt, mit Situationen umzugehen, die nicht nach Plan verlaufen.

Nach dieser Phase des Reisens freue ich mich nun, mit aufgetankten Kräften ihr Unternehmen zu unterstützen!“

Beispielformulierung für Arbeitslosigkeit:

Entlassung wegen Insolvenz:

01/2014 bis 04/2019

Kaufmann für Tourismus und Freizeit bei Freie Zeit GmbH (Entlassung wegen Insolvenz)

Arbeitssuchend:

02/2020 bis 04/2020

Aktiv arbeitssuchend

Arbeitssuchend währenddessen Weiterbildung

02/2020 bis 04/2020

Aktiv arbeitssuchend
Selbststudium der Fachzeitschriften „Y“ und „Z“
SAP-Schulung

Erklärung für das Vorstellungsgespräch:

„Nachdem mir wegen der Insolvenz der Firma XY gekündigt wurde, wurde ich aktiv arbeitssuchend. Parallel dazu habe ich mich durch das Selbststudium verschiedener Fachzeitschriften immer auf dem neusten Stand gehalten. Außerdem habe ich die Zeit sinnvoll genutzt, in dem ich eine SAP-Schulung absolviert habe. Da das Programm auch bei Ihnen genutzt wird, sehe ich das als großen Vorteil. In der Zeit habe ich gelernt, dass Arbeit keine Selbstverständlichkeit ist. Umso motivierter bin ich nun, mich tatkräftig bei Ihnen einzubringen.“

Probleme bei der Bewerbung? Wir empfehlen:



Bewerbung schreiben lassen
Professionell und individuell

Benötigt deine Bewerbung eine Generalüberholung?
Auf  [Die-Bewerbungsschreiber.de](https://www.die-bewerbungsschreiber.de) helfen dir die Profis bei der Aktualisierung deiner Bewerbungsunterlagen!

MEHR ERFAHREN >

www.die-bewerbungsschreiber.de