

Formulierungen für die Lücke im Lebenslauf

Angabe im Lebenslauf

Beispielformulierung für Arbeitslosigkeit

Entlassung wegen Insolvenz: Kaufmann für Tourismus und Freizeit bei Freie Zeit GmbH (Entlassung wegen Insolvenz)
01/2014 bis 04/2019

Arbeitssuchend: Aktiv arbeitssuchend
02/2020 bis 04/2020

Arbeitssuchend währenddessen Weiterbildung Aktiv arbeitssuchend
Selbststudium der Fachzeitschriften „Y“ und „Z“
SAP-Schulung
02/2020 bis 04/2020

Beispielformulierung für eine Auszeit aus gesundheitlichen Gründen

01/2019 bis 04/2019 Auszeit aus gesundheitlichen Gründen, inzwischen vollständige Genesung und einsatzbereit

Beispielformulierung für eine pandemiebedingte Lücke

01/2015 bis 06/2020 Muster GmbH, Bochum
IT-Systemadministrator
- Unterstützung bei administrativen Aufgaben
- Betreuung der Endgeräte
- Pflege hauseigener Applikationen
Betriebsbedingte Kündigung aufgrund der wirtschaftlich prekären Lage durch die Covid-19-Pandemie

Beispielformulierung für eine Lücke aufgrund der Pflege Angehöriger

01/2019 bis 04/2019 Pflege der schwer erkrankten Mutter
Teilnahme am Online-Kurs
„Veränderung im Vertrieb“

Beispielformulierung für deine Elternzeit

Elternzeit ohne Anstellung: Elternzeit
01/2018 bis 01/2019

Elternzeit während einer Anstellung: Junior Verkäuferin
Seit 04/2013

- Warenpflege
- Kassierer- und Verkaufstätigkeiten
- Preisauszeichnung und -reduzierungen
- Kundenberatung
- Prüfen und Sicherstellen der Sauberkeit und Ordnung in der Filiale

10.2017-11.2018 Elternzeit
Weiterbildung zur Handelsbetriebswirtin (IHK)

Beispielformulierung für ein abgebrochenes Studium

04/2019 bis 09/2019

Ruhr-Universität Bochum
Studium der Wirtschaftswissenschaft

Beispielformulierung für Reisen

08/2019 bis 06/2020

Work and Travel in Neuseeland

- Aushilfe in verschiedenen Hostels, Bars und Cafés
- Verbesserung der Englischkenntnisse
- Erkenntnisse über andere Kulturen

Beispielformulierungen für das Vorstellungsgespräch

Beispielformulierung für Arbeitslosigkeit

„Nachdem mir wegen der Insolvenz der Firma XY gekündigt wurde, wurde ich aktiv arbeitssuchend. Parallel dazu habe ich mich durch das Selbststudium verschiedener Fachzeitschriften immer auf dem neusten Stand gehalten. Außerdem habe ich die Zeit sinnvoll genutzt, indem ich eine SAP-Schulung absolviert habe. Da das Programm auch bei Ihnen genutzt wird, sehe ich das als großen Vorteil. In der Zeit habe ich gelernt, dass Arbeit keine Selbstverständlichkeit ist. Umso motivierter bin ich nun, mich tatkräftig bei Ihnen einzubringen.“

Beispielformulierung für längere Krankheit

„Während meiner Krankheitsphase habe ich gemerkt, wie wichtig es mir ist, beruflich aktiv zu sein. Mir ist es nicht leichtgefallen, zeitweise aus dem Beruf auszuschneiden, da es mir gefehlt hat, mich neuen Herausforderungen zu stellen. Nun bin ich voll genesen und freue mich umso mehr, Ihr Unternehmen tatkräftig und engagiert zu unterstützen.“

Beispielformulierung für pandemiebedingte Lücke

„Viele Jahre habe ich in der Muster GmbH im Bereich IT-Systemadministration gearbeitet. Ich habe in meiner Zeit dort sehr viel gelernt und Erfahrungen in den verschiedensten Bereichen gemacht. Leider musste die Muster GmbH als Folge der Pandemie Insolvenz anmelden. Mittlerweile sehe es auch als Chance mich beruflich weiterzuentwickeln und neue Sichtweisen kennenzulernen und möchte nun mein Wissen erfolgsbringend in Ihrem Unternehmen einbringen.“

Beispielformulierung für die Pflege Angehöriger

„Aufgrund der intensiven Pflege meiner schwer erkrankten Mutter, war ich dazu gezwungen meine Arbeit für 3 Monate ruhen zu lassen. Es fiel mir schwer, auf meinen Beruf zu verzichten, weshalb ich in dieser Zeit an verschiedenen Onlinekursen zum Thema IT-Sicherheit teilgenommen habe. Nun bin ich besonders motiviert, mein neu erworbenes Wissen in der Praxis anzuwenden und in Kombination mit meiner Berufserfahrung zum Erfolg Ihres Unternehmens beizutragen.“

Beispielformulierung für ein abgesprochenes Studium

„Während meines Studiums der angewandten Informatik habe ich schnell gemerkt, dass mir der soziale Aspekt in diesem Bereich fehlt. Ich habe mich also entschlossen, ein Praktikum im Altenheim zu machen und mich im Anschluss daran entschieden, eine Ausbildung zum Altenpfleger zu absolvieren. Diese habe ich erfolgreich abgeschlossen und möchte nun Ihr Team in der Muster-Einrichtung mit großem Engagement unterstützen. Meine technischen Grundkenntnisse könnte ich zusätzlich einsetzen, um Computerkurse für Senioren anzubieten und sie so etwas mehr mit Technik vertraut zu machen.“

Beispielformulierung für die Elternzeit

„Ich arbeite seit Jahren gerne als Verkäuferin, weil mir besonders der tägliche Kundenkontakt besonders viel Spaß bereitet. Jedoch war es mir sehr wichtig, in den ersten Monaten uneingeschränkt für meine Tochter da zu sein und ihre Entwicklung vollständig mitzerleben. Parallel dazu habe ich online eine Weiterbildung zur Handelsbetriebswirtin absolviert und bin nun auf der Suche nach einer neuen beruflichen Herausforderung.“

Beispielformulierung für eine längere Reise

„Während meiner Weltreise konnte ich Einblicke in verschiedene Kulturen bekommen und meine Französisch- und Englischkenntnis stark verbessern, was mir sicherlich im Umgang mit internationaler Kundschaft helfen wird. Dadurch, dass ich allein gereist bin und ich mich somit um alles kümmern musste, konnte ich außerdem meine Organisationsfähigkeiten ausbauen und habe gelernt, mit Situationen umzugehen, die nicht nach Plan verlaufen. Nach dieser Phase des Reisens freue ich mich nun, mit neu getankter Kraft Ihr Unternehmen zu unterstützen!“

Probleme bei der Bewerbung? Wir empfehlen:



Bewerbung schreiben lassen
Professionell und individuell

Benötigt deine Bewerbung eine Generalüberholung?
Auf  [Die-Bewerbungsschreiber.de](https://www.die-bewerbungsschreiber.de) helfen dir die Profis bei der Aktualisierung deiner Bewerbungsunterlagen!

MEHR ERFAHREN >

www.die-bewerbungsschreiber.de