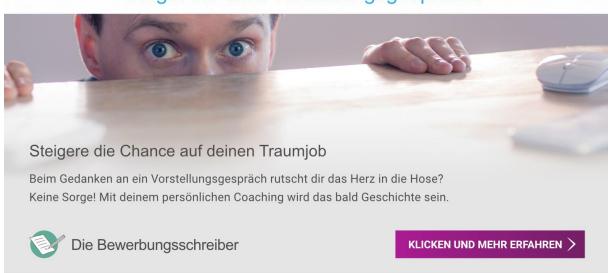


Checkliste für dein Vorstellungsgespräch

V	orbereitung
	Der Gesprächstermin wurde von beiden Seiten bestätigt Du kennst den Anfahrtsweg und alternative Routen Deine Anfahrtszeit hast du mit einem Puffer von 30 Minuten kalkuliert Du kennst den Weg von deiner Haltestelle oder öffentliche Parkplätze in der Nähe Du hast die Nummer deines Ansprechpartners parat, falls etwas Unerwartetes passiert
	Der Ablauf eines Bewerbungsgespräches und die nötigen Vorbereitungen sind dir bekannt
	Die wichtigsten Informationen zum Unternehmen hast du recherchiert Du hast deine Selbstvorstellung eingeübt und sie nimmt Bezug auf die Stellenanforderungen
	Du hast ein angemessenes Gehalt für die Stelle recherchiert Du hast dir konkrete Rückfragen überlegt Deine Tasche ist gepackt (Bewerbungsunterlagen und ein neutraler Notizblock mit
	Stift) Ein angemessenes Outfit liegt parat Du bist frisch geduscht, deine Haare sind gewaschen und frisiert Du hast dir zwei Wecker gestellt und gehst früh ins Bett
Das Bewerbungsgespräch	
	Dein Gesprächspartner wird mit einem Lächeln und festem Händedruck begrüßt Innerhalb des Gesprächs sitzt du aufrecht und hältst Blickkontakt Du bist auf die typischen Fragen und Stressoren vorbereitet Du weißt, wie du auf unzulässige Fragen reagieren kannst Deine Erfahrungen sowie deine Stärken und Schwächen kannst du durch Beispiele belegen Du tätigst keine negativen Aussagen über ehemalige Jobs, Kollegen oder Chefs Du stellst auf jeden Fall Rückfragen Du weißt, wie du das Thema Gehalt ansprechen kannst und was deine Vorstellungen sind Das Gespräch endet mit einem Dank und einem optimistischen Händedruck
Na	ach dem Gespräch
	Du nimmst dir Zeit, um das Gespräch zu reflektieren und dir Notizen zu machen Du entscheidest dich für oder gegen den Job Du bewirbst dich unabhängig von deiner Entscheidung weiter Dein Dankschreiben verschickst du ein, zwei Tage nach dem Gespräch per Mail Eine Woche nach der Frist fragst du nach, falls du noch keine Rückmeldung erhalten hast Bei einer Absage solltest du diese nicht persönlich nehmen, sondern hoch motiviert
	nach weiteren John Ausschau halten



Angst vor dem Vorstellungsgespräch?



Zum Vorstellungsgespräch Coaching