

Checkliste Online-Vorstellungsgespräch

Welche Formen gibt es?

- 💡 Live-Interview (Digitaler Videochat mit einem Personaler)
- 💡 Zeitversetztes Interview (Auf Fragen per Videoaufnahme antworten)
- 💡 Video-Pitch (Selbstpräsentation anstelle eines Motivationsschreibens)

Welche Vor- und Nachteile gibt es?

Vorteile	Nachteile
✓ Flexibilität	✗ Ungewohnte und neue Situation
✓ Gewohnte Umgebung	✗ Gefahr des Technikversagens
✓ Zeit- und Kostenersparnis	✗ Keine Körpersprache & Small Talk
✓ Geringer Aufwand	✗ Kein Bild vom Unternehmen

Welche Vorbereitungen sollte ich treffen?

Technische Voraussetzungen

- 💡 Stabile Internetverbindung sicherstellen
- 💡 Software downloaden und ggf. seriöses Nutzerprofil erstellen
- 💡 Ton- und Kameraqualität testen

Umgebung einrichten

- 💡 Neutraler Hintergrund
- 💡 Passende Beleuchtung
- 💡 Ruhiger und störungsfreier Raum

Angemessene Kleidung

- 💡 Business-Outfit von Kopf bis Fuß (passend zum Unternehmen und der Branche)

Ablauf & Inhalt des Online-Interviews

- ☀ Dauer: 20 - 90 Minuten (je nach Unternehmen)
- ☀ Personaler schickt dir eine Termineinladung und ruft dich an (sonst nachfragen)
- ☀ Gleicher Ablauf wie beim Offline-Gespräch, außer der Small Talk fällt weg



Tipps

- ☀ Technische Voraussetzungen schaffen (z. B. eine stabile Internetverbindung)
- ☀ Ruhigen Ort einrichten (z. B. mit neutralem, hellem Hintergrund)
- ☀ Inhaltlich gut vorbereiten (z. B. typische Fragen)
- ☀ Passenden Dresscode anziehen (z. B. einen Hosenanzug, Bluse)
- ☀ Notizen und Lebenslauf bereitlegen (nicht ablesen, aber als Stütze nutzen)
- ☀ Wichtiges notieren (z. B. Informationen zum Job)
- ☀ Testphase durchlaufen (z. B. die Ton- und Kameraqualität testen)
- ☀ 10 Minuten vorher in den Call gehen (Unpünktlichkeit ist stets ein No-Go)
- ☀ Ruhe bewahren (Gesprochenes kommt zeitversetzt an)
- ☀ Deutlich und frei sprechen (Stimme kann verzerrt sein)
- ☀ In die Augen bzw. Kamera schauen (wirkt trotz Distanz persönlicher)
- ☀ Mimik und Gestik nutzen (deshalb nicht zu nah am Laptop sein)

Probleme bei der Bewerbung? Wir empfehlen:



Bewerbung schreiben lassen

Professionell und individuell

Benötigt deine Bewerbung eine Generalüberholung?
Auf  **Die-Bewerbungsschreiber.de** helfen dir
die Profis bei der Aktualisierung deiner
Bewerbungsunterlagen!

MEHR ERFAHREN >

www.die-bewerbungsschreiber.de