

Selbsttest für Stärken und Schwächen

Mit unserem Selbsttest kannst du deine **persönlichen Stärken und Schwächen ermitteln**. Stufe zunächst auf Grundlage deiner Selbsteinschätzung die folgenden Aussagen auf einer **Skala von 1 bis 10** (1 = „trifft überhaupt nicht zu“, 10 = „trifft absolut zu“) ein. Wichtig bei der Beantwortung ist: **Sei so ehrlich wie möglich zu dir selbst**, denn nur so kannst du dich optimal auf dein Bewerbungsgespräch vorbereiten.

1. **Fremdsprachenkompetenz**

Ich spreche die benötigten Fremdsprachen fließend und fühle mich in Konversationen sicher.

2. **Technisches Verständnis**

Sowohl die Bedienung meines Handys / Laptops als auch der Umgang mit anderen technischen Geräten fällt mir leicht.

3. **Räumliches Denken**

Wenn ich einen leeren Raum mit Mobiliar füllen soll, fällt es mir leicht, die Größenverhältnisse einzuschätzen.

4. **Selbstbewusstsein**

Auf Netzwerkveranstaltungen blühe ich auf und suche aktiv den Dialog mit anderen Teilnehmern.

5. **Zeitmanagement**

Mir fällt es leicht, die konkrete Dauer von Aufgaben und Tätigkeiten richtig einzuschätzen.

6. **Praxiserfahrung**

Ich hatte bereits die Möglichkeit, praktische Erfahrungen in meinem gewünschten Berufsfeld zu sammeln.

7. **Geräuschempfindlichkeit**

Wenn ich mit mehreren Leuten in einem Raum arbeite, fällt es mir leicht, mich zu konzentrieren.

8. **Führungsstärke**

In einer Gruppenarbeit übernehme ich gerne die Leitung und die Verantwortung für das Endergebnis.

9. **Kritikfähigkeit**

Das Feedback meiner Mitmenschen ist mir immer willkommen und wird von mir hinterfragt.

10. **Organisationsfähigkeit**

Ich organisiere Veranstaltungen mit Leichtigkeit und habe dabei immer alles im Blick.

11. **Stressresistenz / Belastbarkeit**

Selbst in angespannten Phasen behalte ich einen kühlen Kopf und leiste gute Arbeit.

12. **Auffassungsgabe**

Neue Aufgaben und Themengebiete erschließe ich mir mit Leichtigkeit.

13. **Selbstständigkeit**

Ich sehe Aufgaben von selbst und packe unaufgefordert mit an.

14. **Präsentationsfähigkeit**

Ich kann stundenlang Präsentationen halten und habe dabei gerne so viele Zuschauer wie möglich.

15. **Strukturierte Arbeitsweise**

An meinem Schreibtisch hat alles seinen Platz und ich liebe To-do-Listen.

16. **Entscheidungsfreude**

Ich fackel nicht lange und treffe Entscheidungen schnell und zielgerichtet.

17. **Textverständnis**

Ich jongliere gerne mit Wörtern und zaubere daraus mitreißende Texte.

18. **Lösungsorientierung**

Sowohl bei beruflichen Herausforderungen als auch in Alltagssituationen suche ich nach passenden Lösungen statt nach Problemen.

Auswertung des Selbsttests

Für alle Aussagen, die du **mit mehr als 6 Punkten** bewertest, eignet sich die zugehörige Eigenschaft als passende Stärke für dein Bewerbungsgespräch. Fokussiere dich besonders auf die Stärken, **die für den Job, für den du dich bewirbst, relevant sind**. Orientiere dich dabei am Anforderungsprofil der **Stellenausschreibung**.

Du hast festgestellt, dass du **viele Schwachstellen** (Aussagen mit weniger als 3 Punkten bewertet) besitzt? Dann ist jetzt die Gelegenheit, **an diesen zu arbeiten**. Denn wenn du in deinem Bewerbungsgespräch zeigst, dass du deine Schwächen in Angriff nimmst, kannst du **trotzdem einen positiven Eindruck hinterlassen**.

Für weit verbreitete Schwächen wie der Angst vor Präsentationen, schlechtes Zeitmanagement oder starker Zurückhaltung bei Teamarbeiten und Netzwerkveranstaltungen existieren viele verschiedene **Workshops und Coachings**. Außerdem kannst du fehlende Berufserfahrung mit **Kursen oder Weiterbildungen** ausgleichen. Damit untermauerst du zudem dein Engagement und deine Motivation.

Unser Tipp für dich:



Probleme bei der Bewerbung? Wir empfehlen:



www.die-bewerbungsschreiber.de